

Kampania „Serce kobiety”

29 września - w obchody Światowego Dnia Serca - rusza kampania społeczna pn. Serce Kobiety. Kampania jest inicjatywą kardiologów z Dolnośląskiego Szpitala Specjalistycznego im. T. Marciniaka – „marszałkowskiej” jednostki. Kampania finansowana jest przez Samorząd Województwa Dolnośląskiego. Działania realizowane są we współpracy z Samorządem Województwa Dolnośląskiego oraz z Dolnośląskim Związkiem Lekarzy Rodzinnych Pracodawców. Celem kampanii jest zwiększenie świadomości kobiet w okresie pomenopauzalnym o chorobach sercowo-naczyniowych, jako „zabójcy” nr 1 wśród kobiet w tym okresie życia.

Choroby serca dosięgają kobiet zazwyczaj 10 lat później niż mężczyzn. Wynika to z faktu, że do momentu pojawienia się menopauzy, kobiety są chronione przez estrogeny. - *Niestety, po tym czasie to właśnie schorzenia związane z układem krążenia stanowią najpoważniejsze zagrożenie dla ich życia* – tłumaczy dr hab. Joanna Jaroch, ordynator Oddziału Kardiologii w szpitalu im. Marciniaka.

W ramach kampanii „Serce kobiety" zachęcamy kobiety w wieku powyżej 55 lat do zgłoszenia się do lekarza rodzinnego w celu wczesnego uchwycenia czynników ryzyka miażdżycy oraz wykrycia pierwszych symptomów chorób układu krążenia. Liderem działań jest szpital im. Marciniaka. Kampania organizowana jest przy wsparciu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego. Ambasadorką naszej akcji jest aktorka Kinga Preis.

Aby zwiększyć świadomość kobiet po menopauzie o zagrożeniu chorobami sercowo-naczyniowymi, na całym świecie przeprowadzone zostały kampanie świadomościowe takie jak np. „Go Red for Women” w USA oraz „Women at Heart” w Europie. Nasza dolnośląska kampania jest pierwszą w Polsce akcją o podobnej tematyce skierowaną do kobiet. – *Chcemy zwiększyć świadomość kobiet o chorobach naczyniowo-sercowych, które mogą stać się ich „zabójcą” numer jeden po menopauzie* – przestrzega dr hab. Joanna Jaroch. – *Możemy uniknąć zawału serca, czy udaru mózgu w przyszłości, jeśli teraz sprawdzimy, czy nie mamy podwyższonego ciśnienia, zbyt wysokiego poziomu glukozy i cholesterolu. Możemy to skorygować, zarówno zmianą stylu życia, jak i odpowiednim leczeniem* – zapewnia kardiolog.

„Postrzegamy profilaktykę jako szansę na dłuższe życie Dolnoślązaków w pełni zdrowia. Dlatego sfinansowaliśmy tę ważną inicjatywę. W ochronie zdrowia niezwykle ważna jest współpraca, dlatego też do naszej akcji zaangażowaliśmy lekarzy rodzinnych. Wspólnie możemy więcej.” – Marcin Krzyżanowski, Wicemarszałek Województwa Dolnośląskiego.

Jak serce to mężczyźni?

Kobiety w wieku okołomenopauzalnym zwykle zbyt późno zgłaszają się do lekarza w celu profilaktyki oraz leczenia chorób serca i naczyń. Nie postrzegają siebie jako osób zagrożonych chorobami serca. Tymczasem właśnie w okolicach 55. roku życia i w kolejnych latach dochodzi do rozwoju czynników ryzyka, które przyczyniają się do powstawania i narastania miażdżycy. Ta z kolei, w późniejszym czasie, może stać się przyczyną wystąpienia zawału serca lub udaru mózgu, czyli nieprawidłowości, które stanowią najczęstszą przyczynę śmierci wśród kobiet.

Czynniki ryzyka i objawy

Aż **80% procent kobiet w średnim wieku** ma co najmniej **1 klasyczny czynnik ryzyka** choroby sercowo-naczyniowej. Po 55. roku życia dochodzi do ich rozwoju. Wśród czynników ryzyka wymienia się przede wszystkim: nadciśnienie tętnicze, cukrzycę, otyłość, podwyższony poziom cholesterolu, nikotynizm oraz – mniej typowe – choroby autoimmunologiczne, przyjmowanie leków antyestrogenowych, cukrzycę ciążową i depresję. Ważne jest wczesne uchwycenie czynników ryzyka oraz pierwszych objawów chorób odmiażdżycowych, takich jak choroba wieńcowa. **Choroby serca u kobiet mogą być nietypowe i trudne do rozpoznania.** Częściej niż bóle w klatce piersiowej występują: duszność, osłabienie oraz dolegliwości sugerujące chorobę przewodu pokarmowego. *Dlatego właśnie, że niepokojące objawy nie są tak oczywiste, lekarze z Oddziału Kardiologii do końca roku od poniedziałku do piątku przez 4 godziny dziennie, będą udzielać odpowiedzi na pytania pań dotyczące problemów kardiologicznych pod specjalnym numerem infolinii – mówi Katarzyna Kapuścińska, dyrektor szpitala im. Marciniaka. – Wszystkie istotne informacje będą dostępne także na naszej stronie internetowej. Zamieścimy tam materiały z realizacji kampanii „Serce Kobiety”, fachowe*

porady oraz linki do webinarów prowadzonych przez specjalistów z naszego Oddziału Kardiologii.

Kobiety, badajmy się!

Aby zmniejszyć ryzyko wystąpienia zawału serca lub udaru mózgu, kobiety w wieku powyżej 55 lat powinny zgłosić się do lekarza rodzinnego lub lekarza kardiologa, celem oceny czynników ryzyka miażdżycy i podjęcia odpowiednich działań. Zdarza się, że zalecenia nefarmakologiczne związane ze zmianą stylu życia nie wystarczają i konieczne jest włączenie specjalistycznego leczenia, w celu obniżenia ciśnienia krwi i poziomu cholesterolu oraz postępowanie przeciwcukrzycowe.

Warto wiedzieć

Oddział Kardiologii Dolnośląskiego Szpitala Specjalistycznego – Centrum Medycyny Ratunkowej im. T. Marciniaka we Wrocławiu, który jest liderem badania POL-MINOCA (badania odmienności zawałów serca u kobiet) w Polsce, był pierwszym oddziałem na Dolnym Śląsku, w którym po raz pierwszy wykonano angioplastykę wieńcową, wszczepiono rozrusznik serca w warunkach oddziału kardiologicznego (wcześniej procedurę tę wykonywano na oddziałach anestezjologii i intensywnej terapii), wprowadzono metodę Dopplera w badaniach USG serca w regionie oraz uruchomiono pierwszy na Dolnym Śląsku Pododdział Intensywnej Terapii Kardiologicznej.

Oddział Kardiologii dysponuje dziś 62 łózkami, w tym 8 dla Intensywnej Terapii Kardiologicznej. Zatrudnia 15 lekarzy specjalistów, 15 lekarzy rezydentów oraz 49 pielęgniarek. W ramach oddziału działają: pracownia hemodynamiki, pracownia elektrofizjologii i elektroterapii serca, pracownia echokardiografii i badań naczyniowych oraz pracownia badań holterowskich i prób wysiłkowych.

71 306 47 30 – infolinia kampanii Serce Kobiety czynna od poniedziałku do piątku w godzinach: 11:00 – 15:00

www.szpital-marciniak.wroclaw.pl/sercekobiety

serce.kobiety@szpital-marciniak.wroclaw.pl