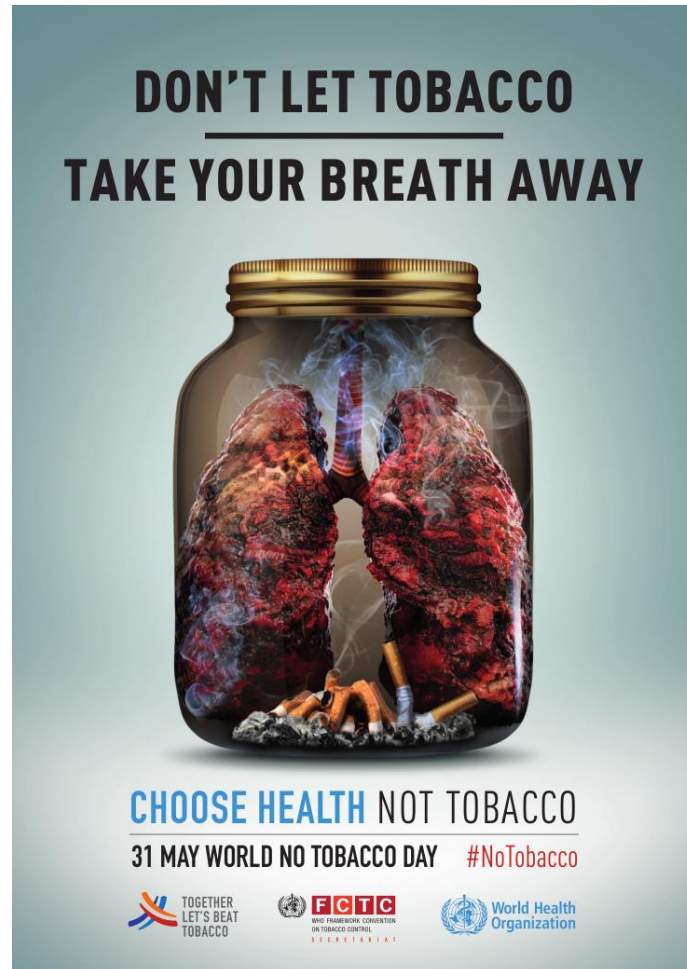


Światowy Dzień Bez Tytoniu 2019 „Tytoń i zdrowie płuc”



Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) w ramach przypadającego 31 maja Światowego Dnia Bez Tytoniu zachęca do działań na rzecz ochrony zdrowia przed szkodliwym oddziaływaniem dymu tytoniowego, w tegorocznej edycji zwracając szczególną uwagę na zdrowie płuc i odtyniowe choroby układu oddechowego.

Dolnośląski Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy we Wrocławiu, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna we Wrocławiu oraz Dolnośląskie Centrum Onkologii we Wrocławiu organizują lokalne obchody Światowego Dnia Bez Tytoniu, które odbędą się **w piątek 31 maja 2019 r. na deptaku przy ul. Oławskiej 14** (budynek DWOMP-u).

Celem naszej lokalnej inicjatywy jest podnoszenie świadomości mieszkańców Wrocławia i okolic dotyczącej obowiązku przestrzegania zakazu palenia w miejscach ustawowo wskazanych, zmniejszanie narażenia osób niepalących na wtórny dym tytoniowy, a szczególnie dzieci i kobiet w ciąży, popularyzacja życia wolnego od tytoniu.

Wzorem minionych lat, zachęcamy do wspólnej zabawy i udziału w happeningu dzieci, które w Przedszkolach i Szkołach Podstawowych aktywnie uczestniczyły w realizacji programów edukacji antytytoniowej, inicjowanych przez Państwową Inspekcję Sanitarną („Czyste powietrze wokół nas”, „Bieg po zdrowie”). Mamy nadzieję, że realizowane działania edukacyjne mają wpływ na zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy dorośli palą przy nich tytoń, dostarczają wiedzy o szkodliwości palenia i motywują do nie podejmowania takich zachowań w dorosłym życiu, a także budują świadomość i kompetencje rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy.

W ramach happeningu zaplanowano krótkie występy artystyczne i przemarsz barwnego dziecięcego korowodu ulicą Oławską i wokół Rynku. W tym czasie w Dolnośląskim Wojewódzkim Ośrodku Medycyny Pracy dorośli będą mogli: skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych (badania spirometryczne, pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, pomiar ciśnienia tętniczego krwi), otrzymać prozdrowotne materiały informacyjno-edukacyjne i porady.

PROGRAM happeningu antytytoniowego w ramach lokalnych obchodów Światowego Dnia Bez Tytoniu,
Wrocław, piątek 31 maja 2019 r. ul. Oławska 14 przed budynkiem Dolnośląskiego Wojewódzkiego Ośrodka
Medycyny Pracy

godz. 10:30 – 10:35	Powitanie uczestników happeningu (Dyrektor DWOMP-u)
godz. 10:35 – 10:40	Występ artystyczny dzieci (szkoła podstawowa)
godz. 10:40 – 11:10	Występy dzieci uczestniczących w przedszkolnym programie edukacji antytytoniowej „Czyste powietrze wokół nas” z wrocławskich Przedszkoli
około godz. 11:10	Przemarsz „barwnego korowodu” dzieci deptakiem Oławskim do Rynku, wokół Ratusza i powrót pod budynek DWOMP-u <i>(grupy przedszkolaków oraz uczniowie szkół podstawowych)</i>
godz. 11:40 – 12:00	Występy dzieci ze szkół realizujących program „Bieg po zdrowie” (szkoły podstawowe)

BLOK MEDYCZNY DLA DOROSŁYCH

w Dolnośląskim Wojewódzkim Ośrodku Medycyny Pracy

godz. 11:00 – 13:00

- badania spirometryczne,
- pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu,
- konsultacja lekarska
- konsultacja psychologiczna

rozdawnictwo materiałów informacyjno-edukacyjnych